ГАРМОНИЯ
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

ЭКГ в Ессентуках

Регистрация электрической активности сердца в состоянии покоя.

Накануне

Исключите алкоголь и энергетики, избегайте интенсивных нагрузок. Сохраняйте обычное питьё; перед записью не употребляйте стимулирующие напитки.

Чистая кожа

Примите душ. Не наносите кремы и лосьоны на грудь, руки и ноги — они ухудшают контакт электродов.

Перед записью

Отдохните 10–15 минут. Не курите хотя бы час до ЭКГ. Сообщите о кардиостимуляторе и принимаемых препаратах.

Не отменяйте сердечные препараты самостоятельно. Изменение схемы согласуйте с врачом; для обычной ЭКГ голодание не требуется.

Телефон

8 (928) 348-33-44

График работы

**Пн-Пт с 7:30-20:00,
Сб., Вс. с 8:00-18:00**

Адрес

г. Ессентуки, ул. Октябрьская ул., 458А

Как добраться

Остановка «Кинотеатр Искра», можно доехать автобусами № 18, 102а, 108б, 115а и маршрутками № 3, 5, 6, 7, 9, 11, 12, 14, 16, 121а, 133, затем пройти около 2–3 минут пешком до клиники.

Адрес

г. Ессентуки, ул. Кисловодская, 87

Как добраться

Остановка «Магазин Ветеран», можно доехать автобусами № 18, 21а, 109 и маршрутками № 4, 16, 18, 21, 104, 112, затем пройти несколько минут пешком до клиники.



