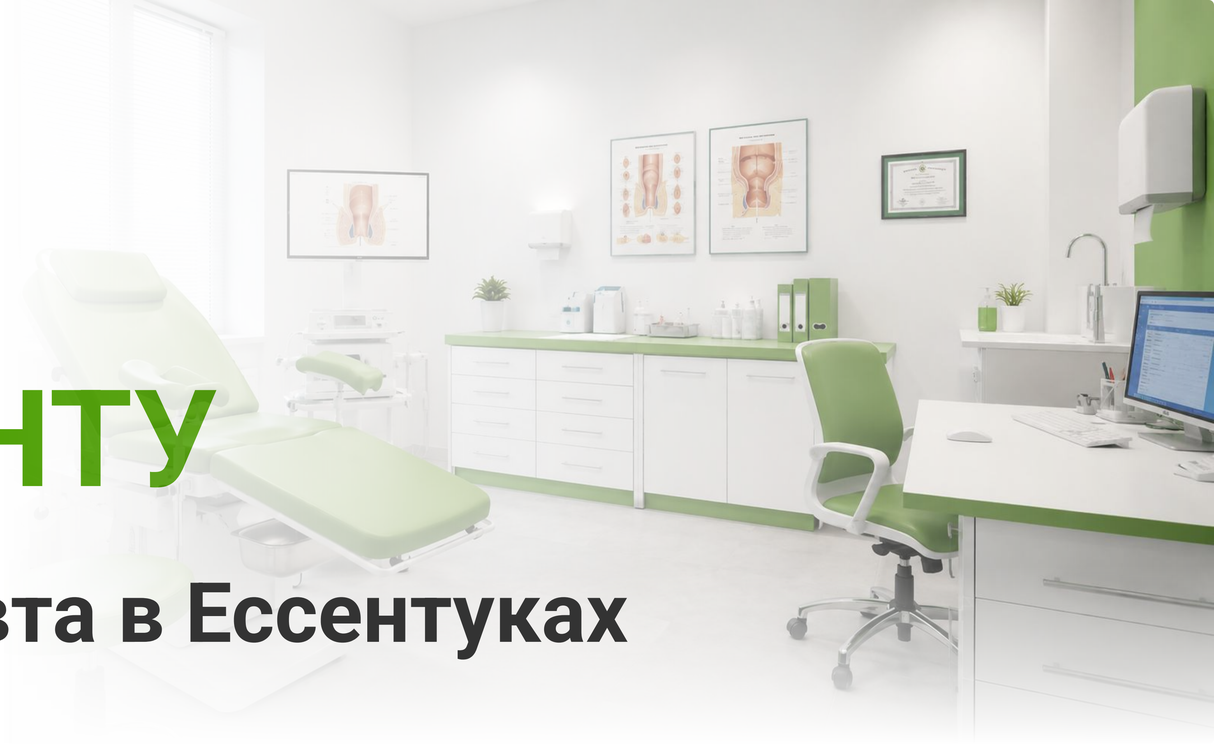
ГАРМОНИЯ
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Приём детского психотерапевта в Ессентуках

Разбор эмоциональных и поведенческих трудностей ребёнка.

Поговорите с ребёнком заранее

Объясните простыми словами, что врач — это человек, который помогает, когда грустно, тревожно или трудно. Скажите, что можно рассказать ему то, что не хочется говорить родителям, и это останется между ними. Не пугайте и не говорите «тебя будут лечить» — это создаёт лишнее напряжение.

Сформулируйте запрос

Запишите, что именно вас беспокоит: поведение, сон, страхи, отношения со сверстниками, успеваемость. Вспомните, когда это началось и что могло стать причиной. Подготовьте сведения о перенесённых заболеваниях, стрессе или изменениях в семье — это поможет врачу быстрее понять картину.

Настройтесь на визит

Запишитесь на время, когда ребёнок не голоден и не устал. Первый визит — это знакомство: не ждите, что всё решится сразу. Возьмите с собой документы и, если есть, заключения других специалистов. Будьте готовы к тому, что врач может предложить несколько встреч.

Схему лекарств оставьте прежней; новую диету и обследования обсудите с врачом.

Адрес

г. Ессентуки, ул. Октябрьская ул., 458А

Телефон

8 (928) 348-33-44

График работы

Пн-Пт с 7:30-20:00,
Сб., Вс. с 8:00-18:00

Как добраться

Остановка «Кинотеатр Искра», можно доехать автобусами № 18, 102а, 108б, 115а и маршрутками № 3, 5, 6, 7, 9, 11, 12, 14, 16, 121а, 133, затем пройти около 2–3 минут пешком до клиники.

