ГАРМОНИЯ
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Спортивная ЭКГ в Ессентуках

Запись ЭКГ в покое, при дозированной нагрузке и во время восстановления.

До визита

За сутки исключите непривычную интенсивную тренировку и алкоголь. Сохраняйте назначенную схему лекарств.

Что взять

Возьмите направление, прошлые ЭКГ, список лекарств, спортивную форму, обувь и полотенце.

В день исследования

Легко поешьте за 2–3 часа, не курите минимум 2 часа. Не наносите крем на грудь.

Не отменяйте сердечные препараты сами. При инфекции, боли в груди или недавнем обмороке сообщите врачу до нагрузки — может потребоваться другой план.

Адрес

г. Ессентуки, ул. Октябрьская ул., 458А

Телефон

8 (928) 348-33-44

График работы

Пн-Пт с 7:30-20:00,
Сб., Вс. с 8:00-18:00

Как добраться

Остановка «Кинотеатр Искра», можно доехать автобусами № 18, 102а, 108б, 115а и маршрутками № 3, 5, 6, 7, 9, 11, 12, 14, 16, 121а, 133, затем пройти около 2–3 минут пешком до клиники.

