ГАРМОНИЯ
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Приём детского офтальмолога в Ессентуках

Проверка зрения и здоровья глаз ребёнка.

Подготовьте документы и очки

Возьмите медицинскую карту ребёнка, полис, результаты предыдущих обследований и выписки. Если ребёнок носит очки, обязательно принесите их с собой — это поможет врачу оценить текущую коррекцию.

Настройте ребёнка заранее

Объясните ребёнку простыми словами, что его ждёт: «доктор посмотрит глазки, покажет картинки и закапает капельки, чтобы лучше их рассмотреть». Можно поиграть дома «в окулиста» или показать таблицы с картинками, чтобы ребёнок чувствовал себя увереннее.

Запланируйте время с запасом

Выберите время, когда ребёнок выспался и не голоден — лучше в первой половине дня . Учтите, что после закапывания капель для расширения зрачка зрение на несколько часов становится размытым, поэтому не планируйте после приёма зрительные нагрузки. Возьмите с собой любимую игрушку ребёнка — она поможет ему чувствовать себя спокойнее.

До приёма не меняйте лечение своими силами; вопросы изменения питания и терапии решайте со специалистом.

Адрес

г. Ессентуки, ул. Октябрьская ул., 458А

Телефон

8 (928) 348-33-44

График работы

Пн-Пт с 7:30-20:00,
Сб., Вс. с 8:00-18:00

Как добраться

Остановка «Кинотеатр Искра», можно доехать автобусами № 18, 102а, 108б, 115а и маршрутками № 3, 5, 6, 7, 9, 11, 12, 14, 16, 121а, 133, затем пройти около 2–3 минут пешком до клиники.

